



Nachdem Anita Auer die mit Tachyonen „aufgeladenen“ Steine aufgelegt hat, unterstützt sie deren Wirkung durch Massage. Sandra Behrens genießt die Behandlung.

Bild: Traudel Fauss

## TACHYONEN

Gibt es Tachyonen? Die einen halten sie für Esoterik, die anderen sind sicher, dass sie existieren. Tachyonen sind gemäß der Theorie winzige Teilchen, die schneller als mit Lichtgeschwindigkeit unterwegs sind. Nachgewiesen wurden sie noch nicht. Bei Wellness-Anwendungen werden sie zum Harmonisieren der Chakren benutzt. Die Harmonisierung erfolgt durch Loslassen der Kontrolle. Schwierigkeiten dabei können sich als Missempfinden äußern. Nach der Arbeit mit Tachyonen können ungewöhnliche Träume auftreten, die Sensitivität kann sich steigern, Heilungen schneller ablaufen und emotionale Themen wieder auftauchen. (fau/bea)

## CHAKRA-HARMONISIERUNG

# RUHE INS CHAOS

Jeder Mensch besitzt Energiezentren, die „Chakren“. Wenn diese harmonisiert werden, fühlt sich auch der Mensch wieder wohler.

Shockerlebnisse, schlechte Nachrichten, negative Begebenheiten oder ständiger Stress können wichtige Zentren unseres Körpers, die Chakren, blockieren. Dies wirkt sich nachteilig auf Körper und Seele aus. Mit Tachyonen harmonisiert die diplomierte Masseurin und Therapeutin Anita Auer aus Gottmadingen disharmonische Zustände.

„Probieren Sie das aus“, lautete der Auftrag der Redaktion von „Gesundheit“. Im Behandlungszimmer duftet es wunderbar, Kerzen verbreiten ein sanfte Licht, leise erklingt Musik mit dem Gesang von Walen, auf Bildern sind die Riesen der Meere und flinke Delfine zu sehen und leise plätschert ein Wasserspiel. In einem Gespräch erfahre ich Details und ich will natürlich wissen: „Was sind Tachyonen?“

Anita Auer zeigt mir verschieden geformtes Glas in unterschiedlichen Farben, das mit überlichtschneller Energie, den Tachyonen, „aufgeladen“ wurde. Diese Glassteine will sie auf meine Chakren legen. Dazu muss ich mich, nachdem ich Schuhe und Jeans ausgezogen habe, auf einer Liege auf den Rücken legen. Anita Auer reibt sich mit einer Essenz aus Kräutern und Mineralen die Hände ein und gleitet knapp über meinen und ihren Körper. „So reinige ich unsere Aura“, sagt sie.

Anschließend testet sie mit dem Pendel den Zustand meiner Chakren aus. Über den nicht blockierten Chakren dreht sich das Pendel im Kreis. Im Herzbereich, über dem Kopf, an Händen und Füßen schlägt das Pendel unregelmäßig aus. „In diesen Bereichen kann die Energie nicht abfließen“, erfahre ich.

Nun sucht Anita Auer die passenden Glassteine aus und legt sie auf

meinen Körper, auf Hals und Stirn. Über meine Beine breitet sie ein Seidentuch in den Farben des Regenbogens. Das fühlt sich wunderbar an. Nun schickt mich die Therapeutin mental auf eine Reise durch meinen Körper. Anschließend beginnt sie meine Füße und die Beine mit Rosenöl zu massieren.

Ich fühle mich schwerelos, lausche dem Gesang der Wale und folge ihnen in Gedanken in die unendliche Tiefe der Meere. Da beginnt plötzlich einer meiner großen Zehen krampfartig zu zucken, meinen linken Arm und die Stirn empfinde ich als glühend heiß. Ohne Hektik massiert Anita Auer meine Füße, drückt Fußreflexzonen auf



## DIE CHAKREN

Chakren sind sich drehende, feinstoffliche Energiezentren im Körper. Die sieben Hauptchakren liegen entlang der Wirbelsäule. Bei Verspannungen und Blockaden können Disharmonien in Körper und Seele entstehen.

### 1. Wurzelchakra

Themen: Lebenswille, Überleben, Stabilität, Sicherheit, Erdung, Selbsterhaltung, Urvertrauen. Farbe: Rot

### 2. Sakralchakra

Themen: Sexualität, Fortpflanzung, Sinnlichkeit, schöpferische Lebensenergie, Kreativität. Farbe: Orange

### 3. Nabelchakra

Themen: Selbstvertrauen, Willenskraft, Selbstkontrolle, Persönlichkeit, Gefühle, Durchsetzungskraft, Macht. Farbe: Gelb, Gold

### 4. Herzchakra

Themen: Liebe, Mitgefühl, Menschlichkeit, Geborgenheit, Offenheit, Zuneigung, Toleranz, Herzessglüte. Farbe: Grün, Rosa

### 5. Halschakra

Themen: Kommunikation, Inspiration, Wahrheit, Wortbewusstsein, mentale Kraft, Synthese, Kreativität, Musikalität. Farbe: Hellblau

### 6. Stirnchakra - Drittes Auge

Themen: Intuition, Weisheit, Wahrnehmung, Erkenntnis, Vorstellungskraft, Phantasie, Selbsterkenntnis. Farbe: Dunkelblau, Indigoblau.

### 7. Kronenchakra

Themen: Spiritualität, Erfahrungen geistiger Welten, Erleuchtung, Selbstverwirklichung, kosmische Vereinigung, Verbundenheit. Farbe: Violett, weiß oder Gold. (fau)

TRAUDEL  
FAUSS